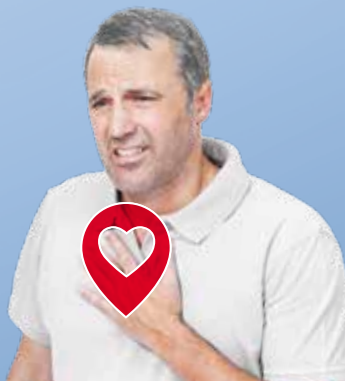


# DŁAWICA MOŻE DAWAĆ RÓŻNE OBJAWY



## NAUCZ SIĘ JĘZYKA SWOJEGO SERCA

Supported by Servier in the form  
of an educational grant



**6 NA 10 CHORYCH  
NA DŁAWICĘ, JAK TY,  
ODCZUWA DOLEGLIWOŚCI  
TAKIE JAK **GNIECENIE, UCISK  
CZY CIĘŻAR W KLATCE  
PIERSIOWEJ**<sup>1</sup>**

---



# DOWIEDZ SIĘ, JAK PACJENCI ZWYKLE OPISUJĄ UCZUCIE GNIECENIA, UCISKU CZY CIĘŻARU W KLATCE PIERSIOWEJ

---

**„Nigdy nie miałam bólu w klatce piersiowej, nic z tych rzeczy. Tylko taki dziwny dyskomfort...”**

– kobieta, 77 lat<sup>2</sup>

**„Zaczęło się... hm... przeszywający ból... dziwny ból... hm... to taki rodzaj bólu, którego nie ignorujesz, taki, z którym musisz coś pilnie zrobić”**

– kobieta, 53 lata<sup>2</sup>

**„Hm... ucisk w środku klatki piersiowej... szczególnie podczas spaceru... musiałem się zatrzymać i odpocząć – to pomagało. Pamiętam, że czułem... hm... duszności i brak powietrza”**

– mężczyzna, 87 lat<sup>2</sup>

PRAWIE  
**5 NA 10 CHORYCH**  
NA DŁAWICĘ, JAK TY,  
**DOŚWIADCZA**  
**PROBLEMÓW**  
**Z ODDYCHANIEM<sup>1</sup>**

---



# DOWIEDZ SIĘ, JAK PACJENCI ZWYKLE OPISUJĄ SWOJE PROBLEMY Z ODDYCHANIEM

---

**„Tak, brałem oddech... hm...  
próbowałem złapać oddech”**

– mężczyzna, 67 lat<sup>2</sup>

**„Myślałam, że ten ból to astma,  
czasem miewam podobne zaostrzenia”**

– kobieta, 52 lata<sup>2</sup>

**„Czułam się słaba. Bardzo słaba.  
Tak słaba, że nie mogłam chodzić...  
Ale to nie był ból! Nigdy mnie nic nie  
bolało. Czułam lekki ucisk klatki  
piersiowej i gorzej mi się oddychało”**

– kobieta, 84 lata<sup>4</sup>

**PRAWIE 6 NA 10 CHORYCH  
NA DŁAWICĘ, JAK TY,  
ODCZUWA ZMĘCZENIE  
I OGRANICZENIE  
WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ<sup>1</sup>**

---



# DOWIEDZ SIĘ, JAK PACJENCI ZWYKLE OPISUJĄ SWOJE ZMĘCZENIE I OGRANICZENIE WYDOLNOŚCI FIZYCZNEJ

---

**„Kiedy o tym myślę – byłam zmęczona, tak, bardziej niż zwykle. Wracałam z pracy do domu i nie byłam w stanie zrobić czegokolwiek... Musiałam położyć się spać na pół godziny”**

– kobieta, 50 lat<sup>3</sup>

**„Ból w klatce, a raczej niewielkie pobołowanie czy takie nieprzyjemne uczucie w klatce piersiowej, zwłaszcza podczas chodzenia na bieżni. Czułem ucisk i trudności z oddychaniem. Te trudności z oddychaniem sprawiały, że nie miałem ochoty na chodzenie ani inną aktywność fizyczną”**

– mężczyzna, 68 lat<sup>4</sup>

**„Właściwie nigdy nie miałem uczucia ucisku czy gniecenia w klatce. No tak, kiedy robiłem coś wyczerpującego albo szedłem bardzo szybko, nie mogłem złapać oddechu... i musiałem odpocząć”**

– mężczyzna, 64 lata<sup>2</sup>

**PONAD 7% CHORYCH  
Z DŁAWICĄ, DOŚWIADCZA  
BÓLU I DYSKOMFORTU  
W OKOLICY ŻOŁĄDKA<sup>1</sup>**

---





## DOWIEDZ SIĘ, JAK PACJENCI ZWYKLE OPISUJĄ DOLEGLIWOŚCI W OKOLICY ŻOŁĄDKA

---

**„Eee... wydawało mi się, że  
miałem niestrawność, ale nie  
byłem pewien”**

– mężczyzna, 75 lat<sup>2</sup>

**„Czułam coś jak kwas czy palenie w klatce  
piersiowej, szczególnie w czasie spacerów.  
Poszłam do lekarza i dostałam tabletki na  
żołądek, ale wcale mi nie pomogły”**

– kobieta, 83 lata<sup>4</sup>

**„Nigdy nie pomyślałbyś,  
że to jakaś choroba serca,  
objawy bardziej przypominają  
niestrawność”**

– mężczyzna, 49 lat<sup>4</sup>

**PONAD 20%**  
CHORYCH Z DŁAWICĄ,  
**ODCZUWA BÓLE**  
**BARKU/RAMION<sup>1</sup>**

---



# DOWIEDZ SIĘ, JAK PACJENCI Z DŁAWICĄ, ZWYKLE OPISUJĄ BÓLE BARKU/RAMION

---

**„No cóż, bolały mnie plecy,  
barki, bolało między łopatkami.  
Tak, mogę to nazwać bólem  
barków, łopatek... i jeszcze trochę  
pobolewało mnie w brzuchu”**

– kobieta, 68 lat<sup>3</sup>

**„To był bardzo, bardzo silny ból w obydwu  
ramionach. Straszny, chyba największy ból, jaki  
kiedykolwiek czułam. Taki bolesny ucisk, jakby  
moja klatka piersiowa miała zaraz eksplodować”**

– kobieta, 75 lat<sup>4</sup>

TUTAJ ZAPISZ,  
JAKIE SYGNAŁY WYSYŁA CI  
TWOJE SERCE



A large, rounded rectangular box with a blue border, containing ten horizontal lines for writing notes.

**POROZMAWIJ Z LEKARZEM  
O SWOICH DOLEGLIWOŚCIACH, NAWET  
JEŚLI UWAŻASZ, ŻE TO NIC WIELKIEGO.**

Informacje zawarte w tej ulotce mają charakter wyłącznie edukacyjny.  
Skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym, aby uzyskać więcej  
informacji dotyczących Twojego stanu zdrowia.

**MIEJ DŁAWICĘ POD KONTROLĄ**  
Naucz się języka swojego serca.  
Omów z lekarzem opcje leczenia.