



serce **na nowo**

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM PROFILAKTYKI
CHORÓB SERCA

**PRZYGOTUJ SIĘ
DO TELEPORADY**

**PORADNIK
DLA CHORYCH
NA NIEWYDOLNOŚĆ
SERCA**



Poradnik został opracowany przy współpracy
z dr. hab. n. med. Pawłem Balsamem.





PRZYGOTUJ SIĘ DO TELEPORADY

PORADNIK DLA CHORYCH NA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Duża część wizyt prowadzona jest w formie teleporady. Bardzo ważne, aby odpowiednio się do niej przygotować. Usprawni to komunikację między Tobą a lekarzem i pozwoli mu dokładniej zapoznać się ze stanem Twojego zdrowia.

Poniższa karta zawiera istotne informacje użyteczne dla lekarza podczas teleporady.



PORADNIK DLA CHORYCH NA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

przygotowanie się do teleporady



Ocena objawów

Jakie występują u Ciebie objawy?

Które objawy pojawiły się od czasu ostatniej wizyty?

Które objawy się nasiliły?

W jakich okolicznościach występują poniższe objawy?

Duszność podczas wysiłku	
Ból w klatce piersiowej podczas wysiłku	
Obrzęki	
Kołatanie serca	
Inne	

Stopień nasilenia duszności

Zaznacz stopień nasilenia duszności, który występuje u Ciebie.

- brak ograniczającej duszności podczas wysiłku fizycznego
- niewielka duszność podczas umiarkowanego wysiłku fizycznego
- zauważalna duszność podczas wykonywania codziennych czynności
- znaczna, utrudniająca funkcjonowanie duszność, również w spoczynku

PORADNIK DLA CHORYCH NA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

przygotowanie się do teleporady

Kontrola ciśnienia tętniczego

Najlepszy sposób oceny ciśnienia tętniczego przed wizytą to wykonanie pomiarów ciśnienia tętniczego (2 pomiary rano i 2 pomiary wieczorem 3 do 7 dni przed wizytą) – użyj do tego specjalnie przygotowanej tabeli.

Czy wykonywałaś/-eś pomiary ciśnienia tętniczego regularnie, czy tylko w szczególnych sytuacjach, np. ból głowy, niepokój, inne objawy?

Poniżej kwadraty do zaznaczenia odpowiedzi

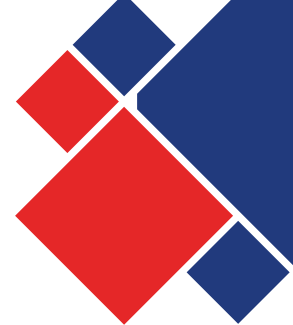
Regularnie	Sytuacje szczególne

U pacjenta z niewydolnością serca często współistnieje nadciśnienie tętnicze. Nieprawidłowe wartości ciśnienia tętniczego (zbyt wysokie lub zbyt niskie) mogą świadczyć o niewydolności krążenia, dlatego bardzo ważne jest ich regularne rejestrowanie.

Odpowiedz na pytania dotyczące Twoich wartości ciśnienia tętniczego.

Jaka była maksymalna wartość ciśnienia tętniczego w ciągu ostatniego tygodnia?	
Jaka była minimalna wartość ciśnienia tętniczego w ciągu ostatniego tygodnia?	
Jaka część pomiarów ciśnienia tętniczego była wyższa od 135/85 mm Hg?	

Wszystkie	Większość	Okolo połowy	Mniejszość	Żadne
------------------	------------------	---------------------	-------------------	--------------



Aktualne leki

Wpisz wszystkie przyjmowane przez Ciebie obecnie leki (nie tylko te na niewydolność serca, lecz także z innych przyczyn), ich dawki i liczbę posiadanych przez Ciebie opakowań.

Nazwa leku	Dawka	Sposób dawkowania	Liczba posiadanych opakowań

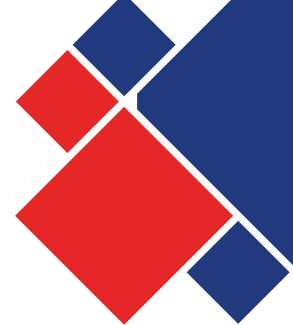
PORADNIK DLA CHORYCH NA NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

przygotowanie się do teleporady

Ocena parametrów biochemicznych

Poniżej przedstawiono wybrane badania biochemiczne krwi. Jeśli któreś z nich zostały u Ciebie wykonane, wpisz datę oraz wynik badania.

	Data badania	Wynik
Glukoza na czczo		
Hemoglobina glikowana (A_{1c})		
Sód		
Potas		
Kreatynina		
GFR (eGFR)		
Cholesterol całkowity		
Cholesterol LDL		
Triglicerydy/trójglicerydy		
Badanie ogólne moczu – białkomocz		
NT-proBNP/BNP		
CRP		
Troponina		
Morfologia krwi		
RBC		
WBC		
PLT		



Tygodniowy zapis parametrów życiowych przed wizytą

Jednym ze sposobów oceny wydolności serca jest pomiar ciśnienia tętniczego, tętna i wagi ciała.

Przyrost wagi o ponad 2 kg w ciągu kilku dni (3-4) może świadczyć o gromadzeniu się wody w organizmie, co jest objawem niewydolności serca. Bardzo ważne jest, aby pacjent regularnie sprawdzał wagę ciała, a w przypadku wzrostu tego parametru – skonsultował się z lekarzem pierwszego kontaktu, który dostosuje odpowiednie leczenie odwadniające. Pomiar wagi najlepiej wykonywać codziennie rano, po przebudzeniu, na czczo, nago lub w bieliźnie.

Dzień	Data	2 pomiary – jeden po drugim Przed przyjęciem leków, przed śniadaniem				Waga
		Godzina	Ciśnienie skurczowe	Ciśnienie rozkurczowe	Tętno	
1		rano				
		wieczorem				
2		rano				
		wieczorem				
3		rano				
		wieczorem				
4		rano				
		wieczorem				
5		rano				
		wieczorem				
6		rano				
		wieczorem				
7		rano				
		wieczorem				



Adamed Pharma S.A.,
Pienków, ul. Mariana Adamkiewicza 6A,
05-152 Czosnów

